

Gesunder Auftakt

Gesundheit und Wohlbefinden kehren in den Technologiepark Klagenfurt ein.

Das Institut Sozialwirtschaftliche Intervention stellte am 28. Februar das Projekt cont@ct-health vor. Unter dem Motto „Gesundheitsförderung – ein nachhaltiger Gewinn für Ihr Unternehmen“ waren Wirtschaftstreibende, Institutionen und MitarbeiterInnen der Region geladen.

Die Kick-Off Veranstaltung von cont@ct-health war ein informationsreicher Abend zum Thema Gesundheitsförderung für UnternehmerInnen und MitarbeiterInnen. Mag.^a Weichsler, die Geschäftsführerin des Instituts Sozialwirtschaftliche Intervention, wies bereits in ihren Begrüßungsworten auf die Wichtigkeit des „Grundbausteines“ Gesundheit im Arbeitsleben hin. Auch der Vorstandsvorsitzende Ing. Köstenbauer und Fördergeber wie Dr. Herbst, Land Kärnten, und Mag. Haberl, Arbeitsmarktservice Kärnten, betonten, dass die Gesundheit eines Menschen ein entscheidender Motor für Leistung, Motivation und Fähigkeiten ist. Nachdem Mag.^{aFH} Hirschböck die wichtigsten Eckdaten des Projektes cont@ct-health präsentierte (siehe Power-Point-Präsentation Kick-Off) referierte LR Dr. Schantl zum Thema Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF). Die Bedeutung der BGF, die Vorteile, Effekte und entstehende Kosten für Betriebe sowie ein Praxisbeispiel aus Spittal an der Drau wurden erläutert. Claudia Stumpfl von der Kärntner Gebietskrankenkasse informierte die Anwesenden über internationale Richtungsvorgaben für BGF, Qualitätskriterien, Finanzierungsmöglichkeiten und wie sich BGF praxisnahe umsetzen lässt. Sie betonte nochmals die Wichtigkeit der Partizipation (die Beteiligung und das Mitwirken von MitarbeiterInnen) und Integration (BGF ist Führungsaufgabe) für eine erfolgreiche Projektumsetzung. Mag.^a Schütz-Oberländer, die Geschäftsführerin des Technologieparks Klagenfurt, kündigte voraussichtlich im Mai stattfindende Gesundheitstage im Technologiepark Kärnten an. Sie zeigte Begeisterung für die geplanten Aktivitäten von cont@ct-health und rief die Unternehme-

rInnen und MitarbeiterInnen der Region zur Teilnahme auf. Den Abschluss bildete Mag.^a Puhr, eine Trainerin des Instituts Sozialwirtschaftliche Intervention. Sie stellte einen Stressresistenztest vor, welchen sich die Gäste im Anschluss unterziehen konnten. Mag.^a Puhr hatte danach allerhand zu tun.

Der Abend klang bei einem gesunden Buffet und anregenden Gesprächen aus und es hatte den Anschein, als fühlten sich die Anwesenden auch wohl.

Mehr Information über cont@ct-health:

Kick-Off-Präsentation: [Link](#)
www.contact-us.at/contact-health

Fotos der Veranstaltung: [Link](#)

Hiermit bedankt sich die Projektleitung von cont@ct-health Mag.^{aFH} Hirschböck nochmals bei den ReferentInnen des Abends, allen Helfern die für die Planung, Organisation und Durchführung der Veranstaltung zur Verfügung standen und den Gästen für ihr Kommen.

Bei der nächsten Veranstaltung wird das Thema „Altersmanagement“ diskutiert. UnternehmerInnen und MitarbeiterInnen der Region sind herzlich eingeladen mit zu diskutieren.

Voraussichtlicher Termin: Ende Juni 2008